



Oromyofunctionele therapie (OMFT) bij De Praatmaat Groep



Afwijkend monddrag

Afwijkend monddrag kan invloed hebben op het gebit. Logopedische therapie is dan belangrijk. Samen met de logopedist kunnen de afwijkende mondgewoonten worden afgeleerd en juiste gewoontes worden toegepast in dagelijkse situaties. De belangrijkste mondgewoonten zullen worden toegelicht:

Zuiggewoonten

Intensief duim-, speen, en of vingerzuigen leidt tot een afwijkende stand van tanden en/of kaken. Vaak gaan bovenkaak en boventanden naar voren staan. De tong ligt tijdens deze manier van zuigen op de mondbodem waardoor de tong erg slap wordt. Dit heeft gevolgen voor de spraak en het slikken. Het gehemelte wordt vaak hoog en gotisch waardoor de kaak smaller wordt.



Mondademen

Doordat de lippen niet gesloten zijn gaan de voortanden naar voren staan. De lippen werken namelijk als een beugel en duwen de tanden terug in de boog. Het gehemelte wordt smal en gotisch doordat de tong laag in de mond ligt. Bij de natuurlijke positie van de tong ligt hij aangezogen tegen het gehemelte aan op de richels achter de voortanden.

Er wordt minder vaak geslikt waardoor het middenoor minder vaak belucht wordt met als gevolg eventuele oorproblemen. Wanneer je door de neus ademt wordt de lucht warm gemaakt en gefilterd, hierdoor komen er minder virussen/ stoffen rechtstreeks in de longen. Je wordt minder snel verkouden.



Afwijkend slikken

Wanneer men afwijkend slikt worden de tanden/kiezen met een grote kracht vooruit geduwd. Dit resulteert weer in een afwijkende stand van de tanden/kiezen. Om de kaak en tanden en kiezen terug te zetten in de juiste stand kan er bij oudere kinderen gebruik worden gemaakt van een beugel. Echter, als de oorzaak (het afwijkend monddrag) niet wordt weggenomen zal de kans op teruval 40% zijn.

Samenwerking met de orthodontist en de tandarts is dus erg belangrijk.



Op deze foto is een duidelijke afwijkende slik te zien.

Informatie over de behandeling

De eerste behandeling staat in het teken van intake en onderzoek. We zullen de afwijkende mondgewoonten in kaart brengen door diverse metingen. Daarnaast zullen we foto's maken om de beginsituatie correct vast te leggen.

Tijdens de vervolgbehandelingen richten we ons vooral op het geven van uitleg en uitvoeren van de oefeningen. De behandeling duurt ongeveer 20 minuten. De gemiddelde duur van deze behandeling is ongeveer 10- 20 behandelingen. Hierna is de nieuwe slik een automatische geworden maar de oefeningen moeten thuis worden volgehouden.

Na afronding zult u nog enkele malen terug moeten komen voor controle. Tijdens deze controle wordt er gekeken in hoeverre het geleerde correct toepast wordt. Indien dit onvoldoende is zullen er nog een aantal behandelingen volgen om het geleerde weer op te frissen. Dit opfrismoment kunnen wij 2 maal aanbieden. Hierna ronden we de behandeling af en volgt er eventueel nog een controlemoment.

Contactgegevens:

DE PRAATMAAT GROEP

T: (06) 22 808 129

info@depraatmaatgroep.nl

www.depraatmaatgroep.nl

Neem geheel vrijblijvend contact op met een van onze specialisten.

Elke dag oefenen

Belangrijk is dat er thuis elke dag geoefend wordt. Bij kinderen is het raadzaam dit samen te doen.

Het is erg belangrijk dat de oefeningen die meegegeven worden elke dag worden uitgevoerd! Zo wordt het doel eerder bereikt en kan de behandeling met succes worden afgerond.

Dit kost tijd en inspanning, maar wordt uiteindelijk beloond met een juiste manier van slikken, spreken en/ of goede stand van de tanden en kiezen.

Vergoedingen

De Praatmaat Groep heeft met alle zorgverzekeraars een contract. Logopedie wordt vergoed vanuit het basispakket, u hoeft zich voor logopedie dus niet extra te verzekeren. Wanneer u gekozen heeft voor een extra eigen risico, dan valt logopedie daar wel onder. Ook tellen de kosten voor logopedische behandelingen mee voor het bedrag dat u vanwege de 'no-claim regeling' kunt terug krijgen. Behandelingen van kinderen onder de 18 jaar vallen worden altijd volledig vergoed, zonder eigen risico.



Voor OMFT



Na OMFT

